



Waarom vrouwen niet los raken van foute partners

DE KIKKER WORDT NOOIT EEN MOOIE PRINS

“Een relatie kent haar voorgeschiedenis in de kindertijd. Kinderen die onvoldoende liefde, affectie en waardering kregen blijven daar de rest van hun leven hopeloos naar op zoek. Dat is het kernbetoog van ‘Vrouwen en hun (foute) partners’, het boek van psychotherapeute Martien Verreycken. Een gesprek over onbeantwoorde liefde en steeds hervallen in de verkeerde partnerkeuze.

‘Vrouwen en hun (foute) partners’ is het tweede deel van ‘Genoeg kikkers gekust!’ van de Aalsterse psychotherapeute Martien Verreycken.

Wat is het scharnier tussen je twee boeken? Als dat er al is?

Mijn oorspronkelijke bedoeling was om één boek te schrijven. De opdeling in twee volumes is een keuze van de uitgever. In mijn eerste boek gaat het vooral over wat mannen en vrouwen in een relatie van elkaar verwachten. Ik probeer oplossingen aan te reiken om je relatie in stand te houden. Het sleutelwoord daarin is ‘communicatie’.

Deel twee, “Vrouwen en hun (foute) partners’ gaat nog een stap verder?

Ja en nee. Ook hier draait het om de algemene verwachtingen van mannen maar vooral van vrouwen in een relatie. Ik schrijf hoofdzakelijk vanuit het standpunt van de vrouw omdat ik in mijn praktijk vooral met hen te maken krijg.

Welke factoren spelen een rol bij het maken van een verkeerde keuze?

Opvoeding en de ervaring in je jeugd! Als je opgroeit in een gezin waar je niet jezelf kan zijn en waar je als kind emotioneel te kort wordt gedaan, heeft dat bijna voorspelbare pijnlijke ge-

volgen voor je latere liefdesleven. Iedereen kent ze best, die vrouwen die door hun partner als een stuk vuil worden behandeld en die naar de buitenwereld toe die foute man blijven verdedigen en goedpraten. De rode draad doorheen dat profiel is zo goed als altijd identiek: ouders die zich meer om zichzelf dan om hun kleine meisje bekommeren en haar emotionele behoeften grotendeels negeren. Dat meisje is daardoor al sinds haar prille jeugd diep eenzaam en zal als volwassen vrouw blijven proberen om ‘liefde te verdienen’. Koste wat het kost. De nestwarmte, liefde en aandacht die je als kind kreeg – of juist niet, is dus bepalend voor je latere relatie. In zeer grote mate, ja. In die zin ziet het er voor de aankomende generatie dus allerminst goed uit. Velen van hen zijn opgegroeid in gezinnen van hardwerkende tweeverdieners en worden al te vaak op emotioneel vlak aan hun lot overgelaten. Dat zorgt onvermijdelijk voor angst, onzekerheid en emotionele leegte.

Valt er dan nog iets aan te doen, als we al in onze kindertijd geprogrammeerd worden voor de rest van ons leven?

Gelukkig wel. Als die vrouwen eindelijk eens gaan leren om van zichzelf te houden, op te komen voor zichzelf en in te zien dat het plaatje

van hun relatie totaal niet klopt, zijn ze al een flink eind op weg. Je moet jezelf weer leren vertrouwen. Je intuïtie volgen. En jezelf weer tot je beste vriendin maken. Je kan maar een ander vertrouwen als je jezelf vertrouwt. En van een ander houden als je van jezelf houdt.

Maar valt het patroon te doorbreken?

Sommige vrouwen verlaten hun foute partner of man om korte tijd nadien wéér op hetzelfde type te vallen. Weet je voor welk type die vrouwen keer op keer vallen? De hulpbehoevende man. Ze denken: als ik die maar genoeg liefde geef, komt het wel goed. De kikker zal op de duur wel in een mooie prins veranderen. Niet dus. Deze vrouwen pikken nagenoeg alles en laten de vloer met zich aanvegen. Je verandert dat patroon inderdaad niet in een-twee-drie. Ik probeer die vrouwen te helpen om hun zelfbeeld op te krikken en weer op te komen voor zichzelf. Stap voor stap. Dat valt dan thuis niet altijd in goede aarde. Veel van die foute mannen worden dan verbaal of fysiek agressief wanneer ze voelen dat ze grip verliezen op hun partner.

In dit soort relaties komt met andere woorden ook vaak partnergeweld voor?

Dikwijls wel. De dominante man die plots weer

woord krijgt van zijn vrouw, wordt uit machteloosheid of radeloosheid meer dan eens agressief. Maar voor een goed begrip: als het op geweld aankomt moeten vrouwen dikwijls niet onderdoen voor mannen. Met kokend water gooien. Dreigen met een gloeiend strijkijzer. Het valt voor, neem het van me aan. En dan laat ik psychisch geweld hier nog buiten beschouwing. Mannen die het slachtoffer zijn van partnergeweld komen daar echter bijna nooit mee naar buiten. Uit vrees om uitgelachen te worden en bestempeld als een 'watje'. Vrouwen komen er makkelijker mee naar buiten maar blazen daarom niet sneller de boel op. Ze redeneren: ik heb het niet goed in mijn relatie, maar ik heb toch een dak boven mijn hoofd en eten op mijn bord. God weet waar ik terecht kom wanneer ik het afstap? Zal ik het financieel wel redden? De meeste mensen zijn ook als de dood voor eenzaamheid. Terwijl je je veel eenzamer kan voelen in een slechte relatie dan wanneer je alleen bent.

Conclusie: weggaan is de enige uitweg om te ontsnappen aan een foute relatie? Niet altijd. Therapeutische begeleiding zou deze dames en hun kinderen kunnen helpen want alleen kom je er niet uit. Samen met de therapeut zoeken naar de oorsprong van je eigen emotionele wonden en die trachten te helen is de eerste stap. Om zo te leren inzien waarom je je op die manier in je relatie gedraagt. De relatie objectief evalueren en bekijken wat en of er nog aan gesleuteld kan worden, of er nog voldoende valabele elementen inzitten om op een stevige basis verder te kunnen bouwen. Of, om er zeer zeker van te zijn dat scheiden wel de enige oplossing is. (VD)



'Genoeg kikkers gekust! Vrouwen en hun (foute) partners' van Martien Verreycken. Prijs: €27,80



Kathleen Callewaert is relatie deskundige en runt Soulmate, hét andere relatiekantoor. www.soulmate4life.be

DE MENING VAN RELATIEDESKUNDIGE KATHLEEN CALLEWAERT

Opvoeden begint van dag één na de geboorte. Als opvoedende ouder moet je een evenwicht zoeken tussen emotionele en psychologische intelligentie. Dat kan enkel door waarden en normen mee te geven aan je kind. Concreet: warmte, liefde, aandacht, knuffels, opbouwende kritiek in plaats van steeds je kind af te breken. Een kind kan maar beter een sterk zelfbeeld kweken zodat hij/zij op volwassen leeftijd een sterke basis heeft, evenwichtig en liefdevol is.

Kinderen die weinig aandacht en liefde gekend hebben en wiens ouders niet konden voldoen aan de emotionele noden van het kind vallen heel dikwijls op foute partners. Opvallend is dat dit patroon terug te vinden is in alle lagen van de bevolking. Vaak zie je ook zaken-/carrière vrouwen die telkens opnieuw op foute mannen vallen.

Probeer die (foute) partner niet te veranderen, denk voor één keer aan jezelf en indien je kinderen hebt, aan hen. Besef dat het patroon dikwijls door de kinderen wordt overgenomen. Je wenst toch niet dat je kinderen later ook psychisch, fysiek of seksueel geweld gebruiken. Of alcoholist worden. Vertrouw erop dat hoe donker de tunnel ook is, er steeds licht is aan het einde en nieuwe wegen worden aangereikt. Durf daarin te geloven.

Tot slot, héél belangrijk: indien je een relatie stop zet, na onderling overleg of in samenspraak met een relatiebemiddelaar, rond dan alles af zodat je in alle vrijheid, schoonheid en positiviteit je zoektocht kan verder zetten naar de juiste partner. Jouw soulmate.



Kom ongestoord de zomer door!

Moe van muggen en andere insecten in huis? Ontdek dan snel de horren van Deceuninck Deforce. Onze muggenramen en -deuren houden niet alleen insecten buiten, onze vakmannen leveren ze ook snel en op maat. Ideaal voor uw nachtrust en frisse lucht in huis.

Een ervaren schrijnwerker uit uw regio komt uw horren opmeten en opleveren.

Horren op maat:

- > vliegenramen
- > vliegendeuren
- > schuifvliegendeuren

duurzaam ■ kleurvast en weerbestendig ■ alle ral kleuren verkrijgbaar ■ uit eigen atelier ■ korte leveringstijd

Deceuninck - Deforce, Tel 051/22.41.11
Rumbeeksegravier 166 - 8800 Roeselare
www.dcdf.be - info@dcdf.be

DECEUNINCKDEFORCE
INTERIEURBESLAG - ALU-PROFIELEN & GEREEDSCHAPPEN

Meer informatie
www.horrenopmaat.be