



Kathleen Callewaert is al twintig jaar bezig met opleidings omtrent relatiebemiddeling, intuïtieve ontwikkeling, psychologie, relatiekunde, energiecursussen en coaching. Enkele jaren geleden startte ze het relatiekantoor Soulmate op, een bedrijfje voor relatiebemiddeling, relatietherapie en individuele coaching.

De opkomst van de metroseksueel leek er even voor te zorgen dat mannen hun zachte kant best mochten tonen. Een vrouwelijk trekje hier en daar was eerder een voordeel dan een nadeel. Nu lijkt die tijd weer voorbij. De baarden worden opnieuw langer en de mannen van MILF op 2BE doen er alles aan om softies te weren. Maar toch is die zachte kant niet helemaal verdwenen. Als je goed kijkt, zie je er nog sporen van, diep vanbinnen. Het is iets waar ze niet meteen voor zullen uitkomen, of waar ze soms zelf van schrikken, maar onder die ruwe bolster, zit wel een blanke pit.

**Koen (33):** 'Als ik vrienden hoorde vertellen over hun kinderen en wat ze allemaal al kunnen, vond ik dat altijd *dikke zever*. Het interesseerde me totaal niet of de ene al na één maand lachte en de andere al op minder dan een jaar kon lopen. Onlangs ben ik zelf voor de eerste keer vader geworden. En ik hoorde mezelf op een onbewaakt moment zeggen: "Kijk, de onze kan al rechtop zitten, is dat niet snel, na drie maanden?" Dat schudde me wakker. **Die ontroering en trots voor je kind, dat hou je blijkaar toch niet tegen.** Zelfs niet als stoere man.'

## ME TARZAN, YOU JANE

Het zit er natuurlijk van nature in. Mannen gaan jagen, vrouwen zorgen voor de kroost. Die oerverdeling klopt al

een tijd niet meer, maar heeft toch zijn sporen nagelaten. Het blijft moeilijk voor een man om in een relatie niet de sterkste te zijn.

**Max (40):** 'In ons hoofd zijn wij allemaal Bruce Willis. We redden zonder verpinken dames uit de meest hachelijke situaties. Gewoon omdat mannen dat nu eenmaal doen. In werkelijkheid werk ik gewoon bij de bank. **Hoe kan ik nog de held van het gezin zijn als ik in de stad woon?** Ik hoef mijn vrouw en kind niet te beschermen tegen wilde beesten. Ik kan alleen op jacht in de supermarkt. Dus zorg ik gewoon goed voor mijn gezin en blijf ik een rambo in het diepst van mijn gedachten.'

## WAT VROUWEN WILLEN

Waar houden vrouwen van? Een stoere held, die nooit van zijn stuk te brengen is. Of een gevoelige man waar je goed mee kan praten. Dat is eigenlijk vooral een kwestie van smaak en iedere vrouw zal anders op die vraag antwoorden.

Mannen denken wel eens dat vrouwen op zoek zijn naar iemand om voor hen te zorgen, hen te beschermen. Daarom houden ze zich sterk. Toch kunnen ze zich niet helemaal achter dit excuus verstoppen, want wat blijkt: vrouwen zijn net erg gecharmeerd door de zachtere trekjes van mannen. Bijvoorbeeld deze:

- Een man die met zijn kinderen op stap is, doet nog steeds veel vrouwen smelten. Het toont aan dat hij betrouwbaar is.
- Die soft spot voor zijn moeder is net heel aandoenlijk. Zie je wel dat hij veel liefde kan geven?
- Een foto van zijn vriendin op zijn gsm? Het toppunt van liefde.

## TYPISCH MANNELIJK

### Mannen twifelen niet

'Mannen twifelen net zo hard als vrouwen, ze weten het alleen beter te verstoppen', zegt Kathleen Callewaert. 'Ik merk dat goed genoeg bij grote bedrijfsleiders die ik in mijn praktijk

**BRAM (38):** 'Ja, ik kan nog steeds huilen om mijn scheiding. Ik voel me op dat moment wel een beetje stom, maar het lucht op'

ontmoet. Wat mannen misschien wel minder doen dan vrouwen, is terugkomen op beslissingen. Zodra ze één weg zijn ingegaan, komen ze er niet meer op terug om geen gezichtsverlies te lijden. Wat niet wil zeggen dat ze 100 percent zeker zijn van hun keuze of soms niet wakker liggen van die beslissing.'