

relaties

door Eva Van Driessche

Ruwe bolster, blanke pit

Ontdek de zachte kant van mannen

Als je Russell Crowe als stoere Robin Hood door de cinema hebt zien razen, weet je het zeker. Echte mannen zijn hard als staal en voelen geen pijn. Of toch niet? Wat schuilt er onder dat stoere uiterlijk?

(overleeskop:)

Max (40): 'In ons hoofd zijn we Rambo'

(strooien, los van het tekstje)

Koen (33): 'Ik vond die verhalen van mijn vrienden over hun kinderen *dikke zever*. Tot ik zelf papa werd'

Bram (38): 'Ja, ik kan nog steeds huilen om mijn scheiding. Ik voel me op dat moment wel een beetje stom, maar het lucht op'

Stijn (34): 'Het is logisch dat *ik* die grote spin of kakkerlak aanpak. Maar eerlijk, ik sta net zo te trillen op mijn benen als zij'

De deskundige

Kathleen Callewaert is al twintig jaar bezig met opleidingen en cursussen omtrent relatiebemiddeling, intuïtieve ontwikkeling, psychologie, relatiekunde, energiecursussen 21^e eeuw, coaching... . Enkele jaren geleden startte ze het Relatiekantoor *Soulmate* op, een bedrijfje voor relatiebemiddeling, relatietherapie en individuele coaching.

De opkomst van de metroseksueel leek er even voor te zorgen dat mannen hun zachte kant best mochten tonen. Een vrouwelijk trekje hier en daar was eerder een voordeel dan een nadeel. Nu lijkt die tijd weer voorbij. De baarden worden opnieuw langer en de mannen van M!LF op 2BE doen er alles aan om softies te weren. Maar toch is die zachte kant niet helemaal verdwenen. Als je goed kijkt, zie je er nog sporen van, diep vanbinnen. Het is iets waar ze niet meteen voor zullen uitkomen, of waar ze soms zelf van schrikken, maar onder die ruwe bolster, zit wel een blanke pit.

Koen (33): 'Als ik vrienden hoorde vertellen over hun kinderen en wat ze allemaal al kunnen, dat vond ik dat altijd *dikke zever*. Het interesseerde me totaal niet of de ene al na één maand lachte en de andere al op minder dan een jaar kon lopen. Onlangs ben ik zelf voor de eerste keer vader geworden. En ik hoorde mezelf op een onbewaakt moment zeggen: "Kijk, de onze kan al rechtop zitten, is dat niet snel, na drie maand?" Dat schudde me wakker. **Die ontroering en die trots voor je eigen kind, dat hou je blijkbaar toch niet tegen.** Zelfs niet als stoere man.'

Me Tarzan, you Jane

Het zit er natuurlijk van nature in. Mannen gaan jagen, vrouwen zorgen voor de kroost. Die oerverdeling klopt al een tijd niet meer, maar heeft toch zijn sporen

nagelaten. Het blijft moeilijk voor een man om in een relatie niet de sterkste te zijn.

Max (40): 'In ons hoofd zijn wij allemaal Bruce Willis. We redden zonder verpinken dames uit de meest hachelijke situaties. Gewoon omdat mannen dat nu eenmaal doen. In werkelijkheid werk ik gewoon bij de bank en doe ik geen grotere heldendaden dan een oude dame de straat helpen oversteken. **Hoe kan ik nog de held van het gezin zijn als ik gewoon in de stad woon?** Ik hoef mijn vrouw en kind niet te beschermen tegen wilde beesten. Ik kan alleen op jacht in de supermarkt. Dus zorg ik gewoon goed voor mijn gezin en blijf ik een rambo in het diepst van mijn gedachten.'

Wat vrouwen willen

Waar houden vrouwen van? Een stoere held, die nooit van zijn stuk te brengen is. Of een gevoelige man waar je goed mee kan praten. Dat is eigenlijk vooral een kwestie van smaak en iedere vrouw zal anders op die vraag antwoorden.

Mannen denken wel eens dat vrouwen op zoek zijn naar iemand om voor hen te zorgen, hen te beschermen. Daarom houden ze zich sterk. Toch kunnen ze zich niet helemaal achter dit excuus verstoppen, want wat blijkt: vrouwen zijn net erg gecharmeerd door de zachtere trekjes van mannen. Bijvoorbeeld deze:

- Een man die met zijn kinderen op stap is, doet nog steeds veel vrouwen smelten. Het toont aan dat hij betrouwbaar is.

- Die soft spot voor zijn moeder is net heel aandoenlijk. Zie je wel dat hij veel liefde kan geven?
- Een foto van zijn vriendin op zijn gsm? Het toppunt van liefde.

Typisch mannelijk

Mannen twijfelen niet

'Mannen twijfelen net zo hard als vrouwen, ze weten het alleen beter te verstoppen', zegt Kathleen Callewaert.

'Ik merk dat goed genoeg bij grote bedrijfsleiders die ik in mijn praktijk ontmoet. Wat mannen misschien wel minder doen dan vrouwen, is terugkomen op beslissingen. Zodra ze één weg zijn ingegaan, zullen ze daar ook niet meer op terugkomen om geen gezichtsverlies te lijden. Wat niet wil zeggen dat ze 100 percent zeker zijn van hun keuze of soms niet wakker liggen van die beslissing.'

Mannen huilen niet

Van sporters zijn we het ondertussen gewend, maar het blijft een moeilijke: een man die huilt. Maar waarom zouden ze het niet mogen? Door te huilen geef je toe aan je emoties en dat lucht op. Kathleen Callewaert: 'Mannen huilen zeker ook. Maar er bestaat nog steeds enige gêne over. Ze zullen niet zo snel *en plein public* hun tranen de vrije loop laten en al zeker niet te midden van hun mannelijke vrienden. Een man wacht liever tot thuis of tot hij alleen is met de mensen die het dichtst bij hem staan, om zijn emoties te tonen.'

Bram (38): 'Mijn vrouw heeft me vier jaar geleden verlaten voor een vriend. Zoiets laat je niet zomaar achter je. Het gaat nu best goed, maar **ik kan eerlijk toegeven dat ik af en toe nog eens flink kan huilen over wat er toen is gebeurd.** Ik voel me op dat moment misschien wel een beetje stom, maar het lucht wél enorm op.'

Mannen praten niet over emoties

'In mijn praktijk zijn het toch nog vaak de vrouwen die het initiatief nemen. Mannen vinden het moeilijk om te beginnen praten. Maar zodra ze op dreef zijn, komen er wel snel belangrijke zaken bovendrijven', zegt Kathleen.

Karel (36): 'Ik geef graag toe dat ik een zachte man ben. En vriendinnen voelen dat ook zo aan. **Blijkbaar ben ik altijd degene waarbij ze ongestoord hun hart kunnen luchten.** Dus luister ik geduldig naar allerlei verhalen over hun liefdesperikelen en andere problemen. En toch worden de rollen nooit omgedraaid. Als mij iets dwarszit, hou ik het mooi voor mezelf. Met mannelijke vrienden zal ik het daar al helemaal niet over hebben. Vreemd eigenlijk, maar ik vind dat het zo hoort.'

Mannen zijn nooit bang

Er komt een blaffende hond op een koppel afgestormd. De vrouw springt snel achter de man. En de man: die recht zijn schouders, blijft stoer staan... en hoopt ondertussen het beste. Natuurlijk zijn mannen wél soms bang, maar je zal het niet snel aan hen zien.

Stijn (34): 'Met mijn vorige vriendin maakte ik verre reizen. Er wacht je dan wel eens een onaangename

verrassing in je hotelkamer. **Spinnen en kakkerlakken zijn absoluut niet mijn favoriete beesten, maar omdat het zo hoort, open ik als man als eerste de jacht op het ongedierte.** Om heel eerlijk te zijn, sta ik dan net zo hard te trillen op mijn benen als zij. Mijn halfslachtige pogingen leiden er dan meestal toe dat ik het beest per ongeluk in de richting van mijn vriendin jaag, zodat zij er toch nog haar voet op moet zetten. Erg stoer.'

Zachtheid als sterkte

'Mannen zijn bang om hun zachte kant te tonen, omdat dit een teken van zwakte zou zijn. Het tegendeel is waar. Die zachte kant kan je net vooruit helpen', zegt Kathleen Callewaert.

Ten eerste zijn zachte mannen goede partners. De basis van elke goede relatie is een open en duidelijke communicatie van twee kanten. Dat kan dus alleen als ook de man praat over zijn gevoelens en wensen. Enkel dan weet je waar jullie samen naartoe willen, wat er eventueel fout loopt en hoe je dat weer kan oplossen. Minstens even belangrijk is het voordeel dat de man zelf haalt uit het tonen van zijn zachtere kant. Emoties opkroppen werkt niet, dat is al bewezen. Zelfs als hij uiterlijk de sterke man is, dan is het nog nodig om af en toe twijfel, verdriet of angst vrij spel te geven. Het is beter voor je geestelijke en fysieke gezondheid.